

Matsedel Västervik

Vecka 28

2024-07-08 - 2024-07-14



Måndag 8/7

Lunch	Lunch GF	Nötskavsgryta med kycklingbacon serveras med kokt potatis samt kokt romanescoblandning
	Lunch LF	Nötskavsgryta med kycklingbacon serveras med kokt potatis samt kokt romanescoblandning
Middag	ST	Lasagne med blomkål. Chokladkräm
	LT Grov	Lasagne med blomkål. Chokladkräm
	TB	Köttfärsås med potatismos och blomkålstimbal. Chokladkräm
	FL Flytande	Biffstroganoffsoppa med en klick crème fraiche. Drottningssoppa
	Middag GF	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos Kokt morot
	Middag LF	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos
	ST	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos och kokt morot
	LT Grov	Tomat och chiligratinerad falukorv med potatismos och kokt morot
Middag	TB	Korvtimbal med tomatsås, potatismos och morotstimbal. Hallonyoghurt
	FL Flytande	Blomkål och broccolisoppa med en klick tomatcrème fraiche. Hallonyoghurt

Tisdag 9/7

Lunch	Lunch GF	Biff a la lindström serveras med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoli
	Lunch LF	Biff a la lindström serveras med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoli
Middag	BK Barnkost	Pannbiff serveras med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoli
	ST	Biff a la lindström serveras med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoli
	LT Grov	Biff a la lindström serveras med gräddsås, kokt potatis och kokt broccoli
	TB	Biff a la lindström serveras med gräddsås, potatismos och broccolitimbal
	FL Flytande	Kycklingsoppa med broccolikräm. Aprikossoppa
	Middag GF	Pasta med ost och skinksås
	Middag LF	Pasta med ost och skinksås
	ST	Pasta med ost och skinksås
Middag	LT Grov	Skinksås serveras med pasta och bukettgrönsaker
	TB	Skinksås serveras med potatismos och grön sparristimbal. Drottningkräm
	FL Flytande	Jordärtskocksoppa med ärtklick. Körsbärssoppa

Onsdag 10/7

Lunch	Lunch GF	Gulaschgryta på fläskkött serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker
	Lunch LF	Gulaschgryta på fläskkött serveras med kokt potatis och bukettgrönsaker

	BK Barnkost	Stekt kycklinglårfilé, med sommarkycklingsås, kokt potatis, och bukettgrönsaker
	ST	Sommarkyckling serveras med potatis samt blomkål Banan och chokladmousse
	LT Grov	Sommarkyckling med kokt potatis och blomkål.
	TB	Sommarkyckling Timb GF serveras med Potatismos samt Morotstimbal GF
Middag	FL Flytande	Fisk och räksoppa med Crème fraicheklick. Jordgubbssoppa
	Middag GF	Omelett med köttbullar och champinjonstuvning
	Middag LF	Omelett med köttbullar och champinjonstuvning
	BK Barnkost	Köttbullar med potatismos och brunsås
	ST	Omelett serveras med köttbullar och svampsås samt välkokt morot
	LT Grov	Omelett serveras med köttbullar och svampsås samt välkokt morot
	TB	Omelett med köttbullstimbal, svampsås och broccoli & blomkålstimbal samt Vaniljpan. Mangosås
	FL Flytande	Skink och broccolisoppa med crème fraiche klick. Mangoyoghurt

Torsdag 11/7

Lunch	Lunch GF	Helstekt kotlettrad serveras med grönpepparsås och rostade rotfrukter & klyftpotatis
	Lunch LF	Stekt rödspätta serveras med kokt potatis, Remouladsås samt gröna ärtor
	ST	Stekt rödspätta serveras med kokt potatis, remouladsås och broccoli samt äppelpaj med vaniljsås
	LT Grov	Grov oxpaté med kokt potatis, grönpepparsås och broccoli
	TB	Skinktimbal med potatismos, grönpepparsås och ärtimbal
Middag	FL Flytande	Kyckling och morotssoppa med en paprikaklick. Blåbärssoppa
	Middag GF	Apelsin & rosmarin bakad hoki med kokt potatis
	Middag LF	Apelsin & rosmarin bakad hoki med kokt potatis
	BK Barnkost	Kokt fisk med apelsin och rosmarinsås och potatismos
	ST	Apelsin & rosmarin bakad hoki med Kokt potatis, broccoli Persikor med grädde.
	LT Grov	Apelsin & rosmarin bakad hoki med Kokt potatis, broccoli Persikor med grädde.
	TB	Torsktimbal, apelsin och rosmarinsås, potatismos och broccolitimbal.
	FL	Sparrissoppa med en klick av citron crème fraiche. Nyponsoppa

Fredag 12/7

Lunch	Lunch GF	Biff Stroganoff med ris och Morot klyftad kokt
	Lunch LF	Biffstroganoff med ris samt morot klyftad kokt
	ST	Biffstroganoff med ris och välkokt morot. Äpplesoppa med kesogrädde
	LT Grov	Biffstroganoff med potatismos och kokt morot. Äpplesoppa med kesogrädde
	TB	Biffstroganoff med potatismos och morotstimbal samt Hallonkräm Timbal
	FL Flytande	Fisksoppa med tomat, och crème fraiche klick med dill & citron, Päronsoppa
	BK Barnkost	Stekt kycklinglårfilé, Brunsås, Potatismos, Kokt morot
Middag	Middag GF	Ost och skinkpaj med rhode islanddressing

Middag LF	Ost och skinkpaj med rhode islanddressing
ST	Ost och skinkpaj med rhode islanddressing och välkockt broccoli
LT Grov	Ost och skinkpaj med rhode islanddressing och välkockt broccoli
TB	Skinkpaj med rhode islanddressing och böntimbal. Jordgubbsyoghurt
FL Flytande	Kött och rotfruktssoppa med en klick crème fraiche. Jordgubbsyoghurt

Lördag 13/7

Lunch	Lunch GF	Fiskgratäng med räkor serveras med potatismos
	Lunch LF	Fiskgratäng med räkor serveras med potatismos
	BK Barnkost	Kokt hoki, skaldjursås med räkor serveras med potatismos och romanescoblandning
	ST	Fiskgratäng med räkor serveras med Potatismos och blomkål samt Päron med mintchokladsås
	LT Grov	Fiskgratäng med räkor serveras med Potatismos och blomkål samt Päron med mintchokladsås
Middag	TB	Fisk och räktimbal med potatismos, skaldjursås och sparristimbal. Persikor
	FL Flytande	Blomkålssoppa med en ärtklick. Hallonsoppa
	Middag GF	Prinskorv Serveras med broccoli- & blomkålsgratäng
	Middag LF	Prinskorv med broccoli och blomkålsgratäng
	ST	Prinskorv med broccoli och blomkålsgratäng samt välkockt morot
	LT Grov	Prinskorv med broccoli och blomkålsgratäng samt välkockt morot
	TB	Korvtimbal med potatismos, ostsås och broccoli och blomkålspaté samt chokladpudding
FL Flytande	Laxsoppa med broccolikräm. Aprikossoppa	

Söndag 14/7

Lunch	Lunch GF	Vinbärskycklinggryta med kokt ris
	Lunch LF	Vinbärskycklinggryta med kokt ris
	ST	Vinbärskycklinggryta med kokt ris och blomkål. Blåbärsmousse
	LT Grov	Vinbärskycklinggryta med potatismos och blomkål. Blåbärsmousse
	TB	Vinbärskycklinggryta med potatismos och böntimbal. Blåbärsmousse
Middag	FL Flytande	Grön ärtsoppa, Äggkräm, Nyponsoppa
	Middag GF	Köttfärslimpa med Gräddsås och Potatis
	Middag LF	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis
	ST	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och broccoli
	LT Grov	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och broccoli
	TB	Köttbullstimbal med gräddsås, potatismos och broccolitimbal. Glass med jordgubbssås
FL Flytande	Dillköttssoppa med en klick crème fraiche med dill & citron. Blåbärsyoghurt	